

INFORMAÇÕES GERAIS

Datas:

3 e 4 de Junho de 2019

Local:

Hotel Solplay Apartment, Linda-a-Velha

Inscrições:

150 euros | médicos e psicólogos e 100 euros | enfermeiros, técnicos de análises clínicas, fisioterapeutas e outros profissionais da saúde.

O valor da inscrição inclui workshop, cafés e almoço. As inscrições podem realizar-se através do web site: workshophipnosepediatria.weebly.com onde está informação atualizada, bem como através do email:

workshophipnosepediatria@gmail.com.

Destinatários:

Workshop destinado a médicos, psicólogos, enfermeiros, técnicos de análises clínicas, fisioterapeutas e outros profissionais da saúde que trabalhem na área da pediatria.

O workshop será facilitado em inglês.

Web Site: workshophipnosepediatria.weebly.com

Facebook: www.facebook.com/workshophipnosepediatria?ref=aymt_homepage_panel

Informações:

email workshophipnosepediatria@gmail.com

tlm. 917 905 002

ORGANIZAÇÃO



NCAD - Núcleo Contra a Dor - Departamento de Pediatria
Hospital Prof. Dr. Fernando Fonseca, EPE

PATROCÍNIO CIENTÍFICO



PARCEIROS



3
4
J
U
N
H
O
2
0
1
9



WORKSHOP HIPNOSE PEDIÁTRICA

PARA
CONTROLO DA DOR E ANSIEDADE

Workshop em Técnicas Bio-Comportamentais

nível 1

Dra. Leora Kuttner, PhD

Psicóloga Clínica & Professora de Clínica
BC Children's Hospital & University of British Columbia,
Vancouver, Canada

Never Underestimate the Joy of Pain Free

Wonderful teachings, relevant
experience, stimulating
learning environment with
good people.

As crianças respondem aos
convites para cooperar, usar a
imaginação e transformar as
experiências assustadoras e
dolorosas.

PATROCINADOR PRINCIPAL



BREVE DESCRIÇÃO

Este workshop ensina competências básicas em hipnose, como comunicação terapêutica e intervenções bio-comportamentais para crianças e adolescentes que experienciam uma variedade de condições clínicas. Dá-se um foco particular na abordagem da dor e ansiedade. Estas técnicas podem ser eficazes em crianças e adolescentes que sofrem de dor aguda, recorrente ou crónica e funcionam em estreita colaboração com técnicas farmacológicas. Em todas as apresentações estão integrados vídeos educativos e casos clínicos exemplo. A aprendizagem experiencial através de uma série de exercícios práticos é componente fundamental deste workshop.

BIOGRAFIA

A Dra. Leora Kuttner é uma psicóloga clínica internacionalmente reconhecida pelo seu trabalho sobre abordagem da dor em pediatria. É Professora de Clínica no Departamento de Pediatria no Hospital Pediátrico em Vancouver, Canadá, e realizadora de filmes como apoio documental da técnica que desenvolve. Foi pioneira em técnicas de alívio da dor, desenvolveu e implementou programas de abordagem da dor para crianças e pais, e durante os últimos 30 anos ensinou estes métodos de tratamento a profissionais na área da pediatria por todo o Canadá e EUA, Itália, Alemanha, França, Holanda, Finlândia, Médio Oriente, Austrália e Nova Zelândia.

Publicou mais de 40 artigos clínicos, escreveu os livros "*A Child in Pain: How to Help, What to Do*" e "*A Child in Pain: What Health Professionals can do to Help*". Da sua carreira em filmes documentais, produziu e realizou cinco documentários, incluindo o premiado "*No Fears, No Tears--13 Years Later*", "*Making Every Moment Count*" em cuidados paliativos pediátricos, com o National Film Board of Canada e "*Dancing with Pain*" em 2013 sobre dor crónica em adolescentes. Em 1998, recebeu o prémio "Woman of distinction" em Vancouver, em 2005 o prémio "Outstanding Alumni Award" da Simon Fraser University, pela carreira profissional e pelo seu trabalho na abordagem da dor pediátrica, e em 2006 o prémio Jeffrey Lawson da American Pain Society.

Tem uma paixão pelo método da hipnose como forma de aliviar a dor e ansiedade nas crianças. Este tem sido o foco da sua investigação e carreira profissional durante os últimos 30 anos.

2ª feira, 3 de Junho de 2019

8h00 | 8h30 Entrega documentação e Abertura.

8h30 | 8h45 Introdução e objectivos.

8h45 | 9h45 A Ciência e a Prática da Hipnose em Crianças e Adolescentes. *The Brain-Body Network*: Compreender a hipnose médica e a comunicação hipnótica; a importância da curiosidade e imaginação; a evidência científica que suporta a hipnose para alívio da dor e ansiedade.

9h45 | 10h45 Os Fundamentos & Enquadramento para a Hipnose na Prática. Respiração diafragmática, Dissociação, adesão e envolvimento, usar bolas de sabão, distração e construção do enquadramento para aliviar o medo de punções venosas. A LUVA MÁGICA: Demonstração e visualização DVD.

10h45 | 11h00 **Intervalo**

11h00 | 12h00 Analgesia Hipnótica: "A Luva Mágica". Sessão prática 1 (em pares): "A Luva Mágica".

12h00 | 13h00 **Almoço**

13h00 | 15h00 O Enquadramento para a Dissociação Hipnótica. O encontro hipnótico: relação, contrato, indução e mais.... Aplicação na Prática Clínica e Uso de Linguagem Permissiva. Exemplos com DVD – sugestões hipnóticas. Dissociação Hipnótica: "O teu Lugar Favorito". Demonstração do processo hipnótico e Discussão.

15h00 | 15h15 **Intervalo**

15h15 | 16h30 Sessão Prática 2: "O Teu Lugar Favorito" para criar conforto. Usar as 5 modalidades sensoriais. Sessão prática (em pares). Questões e Discussão.

16h30 | 17h00 Discussão e *Wrap-up*.

3ª feira, 4 de Junho de 2019

8h30 | 9h45 Filme sobre os benefícios a longo-prazo da Hipnose em crianças e adolescentes: "*No Fears, No Tears - 13 Years Later*" e Discussão.

9h45 | 10h15 Técnicas Hipnóticas de Alteração da Sensação através da cor, intensidade ou distribuição da alteração da sensação e metáforas.

10h15 | 10h30 **Intervalo**

10h30 | 12h00 Hipnose: Auto-regulação "O Interruptor". Técnica para a dor recorrente ou persistente. Exemplos com DVD. Demonstração.

12h00 | 13h00 **Almoço**

13h00 | 14h00 Sessão Prática 3: "O Interruptor". Sessão Prática (com novo par). Discussão.

14h00 | 14h30 Aspectos de desenvolvimento e Papel dos Pais. Exemplos com DVD. Discussão: ajudar os pais a tornarem-se aliados.

14h30 | 14h45 **Intervalo**

14h45 | 16h00 Sessão Prática 4: A Técnica hipnótica Preferida. Aperfeiçoar as técnicas e construir a auto-confiança. Sessão Prática (com o mesmo novo par).

16h00 | 16h30 *Take Home Messages*, Discussão e *Wrap-up*. Prática de Hipnose Continuada e Treino Futuro. Oportunidades de Formação em Hipnose Pediátrica: European Society of Hypnosis, International Society Hypnosis & NPTI (National Pediatric Hypnosis Training Institute).